

### Меню десятидневка

| Понедельник                                                                                                 | Вторник                                                                                               | Среда                                                                                                         | Четверг                                                                                                      | Пятница                                                                                                               | Понедельник                                                                                                  | Вторник                                                                                              | Среда                                                                                                         | Четверг                                                                                              | Пятница                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                     |
| Овсяная молочная каша<br>хлеб со сливочным маслом<br>сыр гол.<br>Сладкий чай с лимоном                      | Манная молочная каша<br>хлеб со сливочным маслом<br>Сладкий чай с лимоном                             | Гречневая молочная каша<br>хлеб со сливочным маслом<br>сыр гол.<br>Сладкий чай с лимоном                      | Вермишель в молоке<br>хлеб со сливочным маслом<br>Сладкий чай с лимоном                                      | Молочная каша<br>«Дружба»<br>хлеб со сливочным маслом<br>сыр гол.<br>Сладкий чай с лимоном                            | Пшеничная молочная каша<br>хлеб со сливочным маслом<br>Сладкий чай с лимоном                                 | Рисовая молочная каша<br>хлеб со сливочным маслом<br>сыр гол.<br>Сладкий чай с лимоном               | Макароны в молоке<br>хлеб со сливочным маслом<br>Сладкий чай с лимоном                                        | Манная молочная каша<br>хлеб со сливочным маслом<br>сыр гол.<br>Сладкий чай с лимоном                | Молочная каша<br>«Дружба»<br>хлеб со сливочным маслом<br>Сладкий чай с лимоном                                      |
| <b>Обед</b>                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                     |
| Салат капустный<br>Суп гороховый на мясном бульоне<br>Гуляш с макаронами<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат свекольный<br>Борщ на мясном бульоне<br>Котлеты с карт. пюре<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат морковный<br>Суп крестьянский на мясном бульоне<br>Рыба туш. с рисом<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат винегрет<br>Суп свекольный на мясном бульоне<br>кур. груд с гречкой<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Помидоры соленные<br>Суп «Харчо» на мясном бульоне<br>Пельмени со сливочным маслом<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат свекольный<br>Суп вермишелевый на мясном бульоне<br>Гуляш с гречкой<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат морковный<br>Борщ на мясном бульоне<br>Котлеты с карт. пюре<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат капустный<br>Суп фасолевый на мясном бульоне<br>Тефтели с макаронами<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Салат винегрет<br>Суп чечевичный на мясном бульоне<br>Плов мясной<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный | Огурцы соленные<br>Суп «Харчо» на мясном бульоне<br>Пельмени со сливочным маслом<br>Компот фрукт.<br>Хлеб пшеничный |
| <b>Полдник</b>                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                     |
| Натуральный сок                                                                                             | Яблоки                                                                                                | Бананы                                                                                                        | Сок                                                                                                          | Печенье конфеты                                                                                                       | Яблоки                                                                                                       | Сок                                                                                                  | Бананы                                                                                                        | Сок                                                                                                  | Печенье конфеты                                                                                                     |
| <b>Ужин</b>                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                     |
| Оладьи со сметаной<br>Сладкий чай с лимоном                                                                 | Пшеничная молочная каша<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                                              | Вареники с творогом<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                                                          | Плов сладкий<br>Сладкий чай с лимоном                                                                        | Яйцо отварное<br>Салат морковный<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                                                     | Молочная кукурузная каша<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                                                    | Блинчики со сметанной<br>Сладкий чай с лимоном                                                       | Молочная рисовая каша<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                                                        | Пирожки с творогом, картошкой, капустой<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                             | Творожная запеканка с джемом<br>Хлеб<br>Сладкий чай с лимоном                                                       |

