

Меню десятидневка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
Овсяная молочная каша хлеб со сливочным маслом сыр гол. Сладкий чай с лимоном	Манная молочная каша хлеб со сливочным маслом Сладкий чай с лимоном	Гречневая молочная каша хлеб со сливочным маслом сыр гол. Сладкий чай с лимоном	Вермишель в молоке хлеб со сливочным маслом Сладкий чай с лимоном	Молочная каша «Дружба» хлеб со сливочным маслом сыр гол. Сладкий чай с лимоном	Пшеничная молочная каша хлеб со сливочным маслом Сладкий чай с лимоном	Рисовая молочная каша хлеб со сливочным маслом сыр гол. Сладкий чай с лимоном	Макароны в молоке хлеб со сливочным маслом Сладкий чай с лимоном	Манная молочная каша хлеб со сливочным маслом сыр гол. Сладкий чай с лимоном	Молочная каша «Дружба» хлеб со сливочным маслом Сладкий чай с лимоном
Обед									
Салат капустный Суп гороховый на мясном бульоне Гуляш с макаронами Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат свекольный Борщ на мясном бульоне Котлеты с карт. пюре Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат морковный Суп крестьянский на мясном бульоне Рыба туш. с рисом Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат винегрет Суп свекольный на мясном бульоне кур. груд с гречкой Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Помидоры соленные Суп «Харчо» на мясном бульоне Пельмени со сливочным маслом Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат свекольный Суп вермишелевый на мясном бульоне Гуляш с гречкой Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат морковный Борщ на мясном бульоне Котлеты с кар. пюре Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат капустный Суп фасолевый на мясном бульоне Тефтели с макаронами Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Салат винегрет Суп чечевичный на мясном бульоне Плов мясной Компот фрукт. Хлеб пшеничный	Огурцы соленные Суп «Харчо» на мясном бульоне Пельмени со сливочным маслом Компот фрукт. Хлеб пшеничный
Полдник									
Натуральный сок	Яблоки	Бананы	Сок	Печенье конфеты	Яблоки	Сок	Бананы	Сок	Печенье конфеты
Ужин									
Оладьи со сметаной Сладкий чай с лимоном	Пшеничная молочная каша Хлеб Сладкий чай с лимоном	Вареники с творогом Хлеб Сладкий чай с лимоном	Плов сладкий Сладкий чай с лимоном	Яйцо отварное Салат морковный Хлеб Сладкий чай с лимоном	Молочная кукурузная каша Хлеб Сладкий чай с лимоном	Блинчики со сметанной Сладкий чай с лимоном	Молочная рисовая каша Хлеб Сладкий чай с лимоном	Пирожки с творогом, картошкой, капустой Хлеб Сладкий чай с лимоном	Творожная запеканка с джемом Хлеб Сладкий чай с лимоном

